



М Е Н Ю
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shell) (МЛАДШИЕ)
с 05 по 10 февраля, 19 по 24 февраля 2024г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реж	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	5,43	38,6	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,08	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	553	66,76	19,37	21,25	80,29	594
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	14,96	15,32	75,93	508
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	20,10	18,77	70,73	535
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	18,46	20,09	85,23	601
ПЯТНИЦА							
№ 45/2016	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	18,25	16,04	73,11	516
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	500	66,76	20,08	20,71	84,61	610

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ)
с 12 по 17 февраля, 26 по 02 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реж Наименование продуктов							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	563	66,76	18,48	18,30	78,87	559
ВТОРНИК							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	15,11	15,72	76,19	513
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	20,76	20,48	64,57	528
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	15,16	16,37	82,66	543
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	23,06	15,89	63,99	498
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	66,76	21,63	19,67	74,91	568

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: